

વૃદ્ધ થતી આંખો

વય-સંબંધિત મેક્યુલર ડિજનરેશનના
લક્ષણો, નિવારણ અને સારવાર (AMD)



વય-સંબંધિત મેક્યુલર ડિજનરેશન (AMD) શું છે?

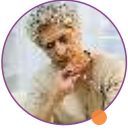
ઘણા વૃદ્ધ લોકો શરીરની કુદરતી વૃદ્ધત્વ પ્રક્રિયાના ભાગરૂપે મેક્યુલર ડિજનરેશન વિકસાવે છે. વિવિધ પ્રકારની મેક્યુલર સમસ્યાઓ છે, પરંતુ સૌથી સામાન્ય AMD છે.



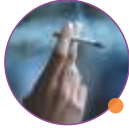
મેક્યુલર ડિજનરેશન સંખ્યાબંધ પરિબલોને કારણે થઈ શકે છે જેમ કે:

- રેટિના હેઠળ ડ્રુઝન નામના જમાવતું નિર્માણ થાય છે.
- કેટલાક કિસ્સાઓમાં રેટિના હેઠળ અસામાન્ય રક્તવાહિનીઓનો વિકાસ થાય છે.

અકઉના કારણો શું છે?



ઉંમર > 60 વર્ષ



ધુમ્રપાન



આનુવંશિક



હાઈ બ્લડ પ્રેશર



હૃદય રોગ



મેદસ્વીતા



ઉચ્ચ કોલેસ્ટ્રોલ



એન્ટીઓક્સિડન્ટનું
ઓછું સેવન

AMDના પ્રકારો શું છે?

શુષ્ક AMD

આ સ્થિતિ વૃદ્ધત્વ અને મેક્યુલાના પેશીઓના પાતળા થવાને કારણે થાય છે.



ભીની AMD

વેટ મેક્યુલર ડિજનરેશન ત્યારે થાય છે જ્યારે રેટિનાની નીચે અસામાન્ય રક્તવાહિનીઓ વધવા લાગે છે.

મેક્યુલર ડિજનરેશનના આ સ્વરૂપથી દ્રષ્ટિની ખામી શુષ્ક મેક્યુલર ડિજનરેશન કરતાં વધુ ઝડપી અને વધુ નોંધપાત્ર હોઈ શકે છે. વેટ મેક્યુલર ડિજનરેશનના લક્ષણો સામાન્ય રીતે દેખાય છે અને એકદમ ઝડપથી બગડે છે.



સંકેતો અને લક્ષણો



જાંબી દ્રષ્ટિ



નિસ્તેજ રંગ



લહેરભરી દ્રષ્ટિ

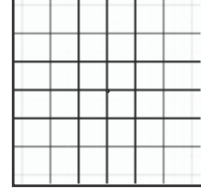


કેન્દ્રીય દ્રષ્ટિની ખામી

AMDનું નિદાન કેવી રીતે થાય છે?

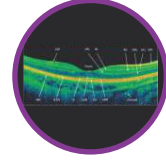
એમ્સલર ગ્રીડ

જો તમારી પાસે "મેક્યુલર ડિજનરેશન" છે, તો તમે તમારી જાતને એમ્સલર ગ્રીડ પર તપાસી શકો છો. પરંતુ યાદ રાખો કે તે એક "ગ્રોસ" પરીક્ષણ છે અને તે દ્રષ્ટિની ખામી આવી શકે છે.



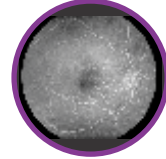
ઓપ્ટિકલ કોહરેન્સ ટોમોગ્રાફી(OCT)

તે એક ડાયગ્નોસ્ટિક તકનીક છે જે ઉચ્ચ રીઝોલ્યુશન ચિત્રો સાથે રેટિનાની સ્પષ્ટ છબી આપે છે.



ફંડસ ફ્લોરોસીન એન્જીયોગ્રાફી(FFA)

તે એક સામાન્ય પ્રક્રિયા છે જે આંખના પાછળના ભાગની સ્થિતિ વિશે વધુ માહિતી આપવા માટે કરવામાં આવે છે. એક રંગ તમારા હાથમાં ઈન્જેક્ટ કરવામાં આવે છે જે ફ્લોરોગ્રાફ કરવા માટે અવરોધ માટે તમારી રેટિનાની નસોમાં જાય છે.



AMDની સારવાર કેવી રીતે કરવામાં આવે છે?

શુષ્ક AMD

મેક્યુલર ડિજનરેશનના શુષ્ક સ્વરૂપ માટે કોઈ એક સાબિત સારવાર નથી. આમ છતાં, એક મોટા વૈજ્ઞાનિક અભ્યાસે દર્શાવ્યું છે કે એન્ટીઓક્સિડન્ટ, વિટામિન્સ અને ઝિંક કેટલાક લોકોમાં મેક્યુલર ડિજનરેશનની અસરને વધુ અદ્યતન તબક્કા તરફ આગળ ધીમું કરીને ઘટાડી શકે છે.

ભીની AMD

એન્ટી- VEGF થેરાપી

એન્ટિ-વેસ્ક્યુલર એન્ડોથેલિયલ ગ્રોથ ફેક્ટર (એન્ટી-વીઈજીએફ) ઈન્જેક્શન સાથેની સારવાર મહત્વપૂર્ણ દ્રશ્યતા ગુણોને (રંગ, તેજસ્વીતા અને તીક્ષ્ણતા) અને વાંચન, ટેલિવિઝન જોવા, કાર ચલાવવી વગેરે જેવી કેટલીક પ્રવૃત્તિઓ સુધારી શકે છે, જે જીવનની ગુણવત્તાને પ્રભાવિત કરે છે.

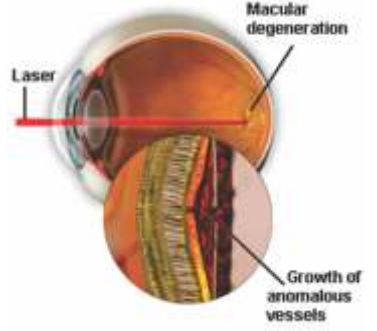
ફોટોડાયનેમિક થેરાપી (PDT)

આ થેરાપી મેક્યુલાના કેન્દ્રમાં જ ભીના મેક્યુલર જમાવની સારવાર માટે ફોટોસેન્સિટાઈઝર નામની લાઈટ-એક્ટિવેર્ટેડ દવા અને ખાસ લો-પાવર, અથવા ફૂલ, લેસરના મિશ્રણનો ઉપયોગ કરે છે.



લેસર સારવાર

લેસર ફોટોકોએગ્યુલેશન ભીના AMD માટે અન્ય એક સારવાર છે. લિકેજને રોકવા માટે સારવાર નવી રક્તવાહિનીઓને સીલ કરવા માટે લેસર લાઈટનો ઉપયોગ કરે છે.



નિયમિત કાળજી

AMDની પ્રગતિને રોકવા અથવા ધીમું કરવામાં મદદ કરવા માટે અહીં માર્ગદર્શિકા છે:



ધુમ્રપાનને ટાળો



તમારા બ્લડ સુગર અને કોલેસ્ટ્રોલનું સ્તર જાળવી રાખો



નિયમિત કસરત કરો



વર્ષમાં ઓછામાં ઓછી એકવાર આંખની તપાસ કરાવવી



ઘાટા, પાંદડાવાળા લીલા શાકભાજી પુષ્કળ ખાઓ.

Disclaimer: This material is for information purpose only. It does not replace the advice or counsel of a doctor or healthcare professional. We make every effort to provide accurate and timely information but make no guarantees in this regard. You should consult comply with only on the advice of your ophthalmologist or healthcare professional.



Scan the QR Code to know more about Razumab

INTAS PHARMACEUTICALS LIMITED

Near Sola Bridge, S.G. Highway, Thaltej,
Ahmedabad - 380054, Gujarat, INDIA.
Website : www.intaspharma.com